



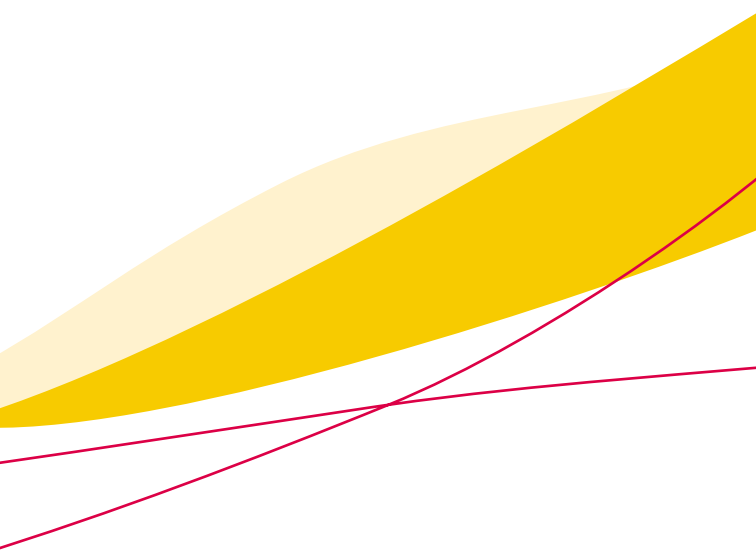
Interkulturelle Begegnungsstätte

IKB e.V.

Vielfältig Brücken bauen –
seit über 20 Jahren

Wir machen uns stark –
mit und für Migrant:innen!

www.ikbev.de



Gefördert durch:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Wer wir sind

Die Interkulturelle Begegnungsstätte e.V. wurde im Jahr 1999 von Menschen verschiedenster Herkunft gegründet und spiegelt die Diversität der Stadt Hamburg wieder. Das Team ist mehrsprachig und verfügt über sozialpädagogische Kompetenzen.

Von Beratung über zertifizierte Deutschkurse bis hin zu Gruppenangeboten: Die IKB e.V. bietet an drei Standorten in Eimsbüttel, St. Pauli und Eidelstedt ein vielfältiges Angebot für in Hamburg lebende Migrant:innen unterschiedlicher Herkunft.

Die IKB e.V. steht für die Durchsetzung gleicher Rechte für alle, echte Teilhabe, Solidarität und ein gewaltfreies Leben.

Darüber hinaus bieten wir migrantischen Initiativen und Gruppen ein Dach. Die IKB e.V. ist Mitglied im Paritätischen Gesamtverband, DaMigra e.V. und pro:fem e.V.

Auf einen Blick – das bieten wir an:

- Migrationsberatung
- Integrationskurse
- Niedrigschwellige Deutschkurse
- Beratung für Betroffene von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat
- Empowerment-Trainings
- Senior:innen - Gruppen
- Veranstaltungen

Unser Team



Die IKB e.V. ist Mitglied:



Unsere Kompetenzen

Unser Beratungsangebot zeichnet sich durch seine niedrigschwellige Zugänglichkeit aus. Alle Berater:innen verfügen über interkulturelle Kompetenzen, die sich in Haltung, Handlungen und Methoden der Beratung widerspiegeln. Berücksichtigt werden dabei die spezifischen Themen der sozialen und psychosozialen Lage der Ratsuchenden. Wir verstehen diese dabei nicht als Opfer, sondern als eigenverantwortliche und aktive Akteur:innen in ihrer Lebensumgebung.



Migrationsberatung

Sie sind neu oder schon länger in Hamburg und benötigen Hilfe? Wir beraten an drei Standorten in Hamburg: St. Pauli, Eimsbüttel und Eidelstedt.

Wir beraten Sie zu diesen Themen:

- Leben in Deutschland
- Umgang mit Behörden und Institutionen
- Finanzielle Absicherung des Lebensunterhalts
- Aufenthalt, Einbürgerung, Familienzusammenführung
- Vermittlung von Sprachkursen
- Kindergarten, Schule, Ausbildung, Praktikum

Wir finden Wege für Sie zu diesen Themen:

- Anerkennung von Abschlüssen
- Schulden
- Rund um Arbeit
- Weiterbildung
- Diskriminierung (AGG)

Die Beratung kann in verschiedenen Muttersprachen oder bei Bedarf mit Unterstützung von Sprachmittler:innen erfolgen.

Kursangebote

Sie möchten Deutsch lernen oder sich weiterbilden?
Diese Kurse bieten wir an:

- BAMF – Integrationskurse
- Niedrigschwellige Deutschkurse zur Vorbereitung auf den Integrationskurs (kostenfrei, 200 UE)

Interesse?

Vereinbaren Sie einen Termin zur Lernberatung.
Dort können Sie sich für einen Kursplatz anmelden.

Veranstaltungen

Die IKB e.V. veranstaltet Interkulturelle Sommerfeste und Lesungen, aber auch Informationsveranstaltungen.

Besuchen Sie uns für aktuelle Veranstaltungen gerne auf unserer Website: www.ikbev.de



Cafeteria in der Rendsburger Straße, St. Pauli.



Interkulturelle Senior:innen

in der IKB e.V.

Senior:innen-Gruppen

Bei uns sind alle, aber vor allem auch ältere Menschen willkommen. Die Senior:innen-Gruppen liegen uns sehr am Herzen.

Unsere Themen:

- Älter werden und Migration
- Erzähl-Café
- Erfahrungen, Talente und Hobbys
- Kunst und Kultur
- Gesundheit und Schwierigkeiten im Alter
- Informationen zum Gesundheitssystem in Deutschland

Wir lernen:

- Unsere Gesundheit zu verbessern und zu erhalten
- Entspannungsübungen & -techniken

Gemeinsame kleine Ausflüge runden das Angebot ab. Die Teilnahme ist kostenlos!

Information & Anmeldung

Telefon: 040 - 57 30 930 10

E-Mail: info@ikbev.de



ES GIBT IMMER EINEN AUSWEG

LÂLE - Interkulturelle Beratungsstelle für von Häuslicher Gewalt oder Zwangsheirat betroffene Menschen

Seit 2007 beraten wir Menschen mit Migrationshintergrund ab 14 Jahren, die in ihrer Beziehung und/oder Familie Gewalt erfahren oder von einer Zwangsheirat betroffen sind.

„Manchmal wissen Ratsuchende nicht, dass auch Isolieren, Einsperren und Verbieten von Kontakten oder kein eigenes Konto haben zu dürfen, Formen von Gewalt sind. Viele Menschen haben Angst vor ausländerrechtlichen Konsequenzen bei einer Trennung. Oft droht der Partner, dass die Kinder weggenommen werden.“ (LÂLE-Mitarbeiterin)

Wir helfen Ihnen:

- kostenfrei
- vertraulich und auf Wunsch anonym
- bei Bedarf muttersprachlich oder mit Hilfe einer Dolmetscher:in
- bei Bedarf auch außerhalb der Beratungsstelle

Wer sich beraten lassen kann:

- Menschen* mit Migrationshintergrund ab 14 Jahren, die in ihrer Beziehung oder Familie Gewalt erleben oder von Zwangsverheiratung betroffen sind
- Angehörige und Freunde von Betroffenen
- Fachkräfte



Bild: Saide Sesin

Empowerment Training

Im Rahmen der LÂLE-Beratung bietet die IKB e.V. das Empowerment-Training an. Es richtet sich an alle Frauen, insbesondere Migrant:innen, die nach Überforderung etwas für ihre Gesundheit und ihren Körper tun wollen.

Im Training können die Teilnehmer:innen ihren Selbstwert stärken, ihre Körperhaltung verbessern und einfache Entspannungsübungen erlernen.



Bild: Saide Sesin

Kurszeiten:

Dienstag: 17:00 – 19:00 Uhr

Freitag: 11:00 – 13:00 Uhr

Die Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich.

Kursort:

Gesundheitszentrum St. Pauli
Haus 6 / Chon Jie In Haus
Seewartenstraße 1
20459 Hamburg

Information und Anmeldung

LÂLE in der IKB e.V.
Brahmsallee 35
20144 Hamburg

Telefon: 0157 - 34 21 99 24
E-Mail: lale@ikbev.de



**Interkulturelle
Begegnungsstätte**
IKB e.V.

Integrationszentrum Eimsbüttel

Hallerstraße 1c
20146 Hamburg
Telefon: 040 - 57 30 93 00
E-Mail: info@ikbev.de

Integrationszentrum St. Pauli

Rendsburger Straße 10
20359 Hamburg
Telefon: 040 - 57 30 93 00
E-Mail: info@ikbev.de

Eidelstedt

Telefon: 0157 - 36 14 24 70
E-Mail: info@ikbev.de



LÂLE
in der IKB e.V.

LÂLE in der IKB e.V.

Brahmsallee 35
20144 Hamburg
Telefon: 040 - 57 30 930 20
E-Mail: lale@ikbev.de

Geschäftsführung und Verwaltung

Brahmsallee 37
20144 Hamburg
Telefon: 040 - 57 30 930 10

Alle Informationen und Aktuelles
finden Sie hier:

www.ikbev.de